



PATE A TARTINER CHOCO-NOISETTE

Prête en moins de 10mn chrono

Faire fondre le chocolat avec le lait au bain marie

Ajouter hors du feu la purée de noisette qui va fondre doucement avec le chocolat

Sucrer avec du sirop d'agave ou du miel

Parfumer avec la vanille en poudre. Si vous n'avez pas de vanille, réduire le sucre d'agave et ajoute un sachet de sucre vanillé.

Voila un goûter sain pour les enfants ... et les grands !!!!



Ingrédients

**60g de chocolat à
70% de cacao**

**10 cl de lait de riz
ou amande**

**120 g Purée de
noisette**

**2 c à s Sirop
d'agave ou miel**

**2 pincées de
vanille en poudre**

Recette tirée du livre

**Le régime Seignalet
en 60 recettes**

De
Anne Seignalet
et
Valérie Cupillard

Prat Edition